



3月の食育だよ!



令和5年3月10日 味間こども園

今年度も残すところわずかとなりました。1年を振り返ってみると、子どもたちは、野菜を栽培し、生長を楽しみにしたり、季節ごとの美味しい給食をいただいたり、「食」の経験を通して、身も心も大きく成長しました。「みんなで食べた給食おいしかったな」と思えるように、残りの1か月を楽しみながら、過ごしていきたいと思います。



いちごパフェ

リクエスト献立を
いただきました☆



0~3歳児、3日の給食はえびカツ!



4・5歳児もリクエストや
お祝い献立が続くよ!



0~3歳児は
3月はリクエスト献立がたくさん♪

旬の食材を食べよう!

旬の野菜は、その季節に食べると味わいが深くなり、栄養価も3倍高くなるといわれています。しかも春は体の調子を整え、夏は体を冷やす成分……というように、季節にあわせた栄養素が含まれています。うま味が凝縮された旬の野菜を、ぜひ食卓に並べてくださいね!

